



دانشگاه علوم پزشکی کردستان

دانشکده بهداشت

گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

LOG BOOK

گزارش ثبت فعالیت‌های کارآموزی دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پیوسته رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

مشخصات کارآموز:

نام و نام خانوادگی: رشته تحصیلی:

مقطع تحصیلی: شماره دانشجویی:

مشخصات دوره:

نوع واحد: کارآموزی تعداد واحد: ۸

پیش‌نیاز: گذراندن ۴ ترم تحصیلی تاریخ دوره کارآموزی:

هدف کلی:

ایجاد مهارت در دانشجو تا بتواند از اطلاعات علمی خود که در طول دوره تحصیلی کسب نموده به صورت عملی استفاده نماید. با توجه به گرایش برنامه‌های آموزشی به سوی جامعه‌نگری کاربرد دروس آموخته شده در طول تحصیل در عرصه خدمات بهداشتی و لزوم فراگیری جنبه‌های عملی کار، این درس ارائه می‌گردد و هدف اصلی آن کسب مهارت‌های عملی با انجام بررسی‌های اجرایی عملیاتی و پژوهشی در عرصه کاری می‌باشد...

اهداف تهیه LOG BOOK :

- ۱- کمک به کارآموز جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی و مستند سازی تجربیات کسب شده
- ۲- تعیین حداقل ضرورت‌های (توانمندی‌های) یادگیری بر اساس عرصه و حیطه مورد نظر
- ۳- تعیین وظایف و دامنه فعالیت‌های دانشجو در طول دوره کارآموزی
- ۴- ابزاری برای خودآزمایی و خودنگری و ثبت تجربیات کسب شده دانشجو
- ۵- ابزاری برای نظارت در فرآیند آموختن، ارزیابی، ارزشیابی

اصول کلی تکمیل LOG BOOK :

- ۱- کارآموز می بایست کتابچه خود را در تمامی اوقات کارآموزی به همراه داشته باشد.
- ۲- اطلاعات مربوط به فعالیت‌های انجامی در حین دوره می بایست توسط کارآموز در جدول مربوطه هر روز ثبت شود و سپس به تایید مربی مربوطه برسد
- ۳- هر کارآموز موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در کتابچه خود را به تفکیک به تایید مربی بخش مربوطه برساند
- ۴- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد کتابچه را جهت بررسی در اختیار داشته باشد.
- ۵- کارآموز موظف است کتابچه خود را در پایان دوره جهت تعیین نمره نهایی تحویل دهد.

برنامه دوره کار آموزشی دانشجویان کارشناسی بهداشت حرفه‌ای :

بخش اول :

حضور در واحد بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان و آشنایی با فعالیت های مختلف بهداشت حرفه ای در سطح شهرستان و انجام بازدید های عملی

بخش دوم:

حضور در واحد بازرسی کار سازمان کار و امور اجتماعی استان و آشنایی با فعالیت ها ونحوه انجام بازرسی های ایمنی و حفاظت فنی

بخش سوم:

حضور در سازمان تامین اجتماعی

بخش چهارم:

حضور در مراکز ارائه دهنده خدمات طب کار

بخش پنجم:

حضور در شرکت های ارائه دهنده خدمات مهندسی بهداشت حرفه‌ای

بخش ششم :

برگزاری کارگاه آموزشی شامل کارگاه آموزشی ارتباط با صنعت ، کارگاه آموزشی قوانین و مقررات در ارتباط با بهداشت حرفه‌ای ، کارگاه آموزشی GIS ، کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی ، کارگاه آموزشی فنون بازرسی

جزئیات برنامه آموزشی کار آموزی همراه با تعریف فعالیت ها

۱- حضور در واحد بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان

هدف:

افزایش آگاهی دانشجوی در زمینه فعالیت های مراکز بهداشت در ارتباط با حفظ سلامت شاغلین کارخانجات تحت پوشش.

جدول شماره ۱

گزارش عملی مرکز بهداشت شهرستان

تاریخ	اقدامات عملی	مربی	امضاء
	آشنایی با سطوح مختلف نظام ارائه خدمات سلامت در ساختار شبکه		
	آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در ساختار شبکه وزارت بهداشت		
	شرح وظایف کاردان و کارشناس بهداشت حرفه ای و بهورز و بهداشتتیار کار در ساختار شبکه		
	آشنایی با برنامه ها و طرح های بهداشت حرفه ای ابلاغ شده از وزارت بهداشت		
	آشنایی با دستورالعمل بازرسی هدفمند و نحوه تنظیم گزارش بازرسی (گزارش بازرسی اولیه ف گزارش اعلام نواقص ، خطاریه ، معرفی به مراجع قضایی)		
	آشنایی با سامانه جامع بازرسی در بخش بهداشت حرفه ای		
	آشنایی با آزمایشگاه های تخصصی بهداشت حرفه ای و خدمات آن		

		آشنایی با نحوه تکمیل و گزارش فرم های عملکردی و آماری بهداشت حرفه ای	
		آشنایی با انتظارات مرکز بهداشت از کارشناسان بهداشت حرفه ای مستقر در صنایع و سایر ارگانها	
		آشنایی با برنامه های واحد مبارزه با بیماریها در خصوص کارگران شاغل در صنایع	

۲- حضور در واحد بازرسی کار سازمان کار و امور اجتماعی استان

هدف:

افزایش آگاهی دانشجوی در زمینه فعالیت های اداره بازرسی کار در ارتباط با حفظ سلامت و ایمنی شاغلین کارخانجات تحت پوشش

جدول شماره ۲

گزارش عملی اداره بازرسی کار

تاریخ	اقدامات عملی	مربی	امضاء
	آشنایی با شرح وظایف بازرسین کار ، قوانین ، آئین نامه ها و دستورالعمل های مورد استفاده در اداره کار		
	آشنایی با دستورالعمل ها و آئین نامه های کمیته های حفاظت فنی		
	آشنایی با نحوه تنظیم گزارش حادثه و الزامات قانونی مرتبط با آن توسط بازرسین		
	آشنایی با فرایند پاسخگویی به شکایات مرتبط با ایمنی و سلامت شاغلین		
	آشنایی با دستورالعمل آئین نامه های مشاغل سخت و زیان آور و وظایف کمیته های مربوط به آن		
	آشنایی با انتظارات ادارات بازرسی کار از کارشناسان مستقر در صنایع و سایر ارگانها		

۳- حضور در سازمان تامین اجتماعی استان

هدف:

افزایش آگاهی دانشجو در زمینه فعالیت های اداره تامین اجتماعی

جدول شماره ۳

گزارش عملی اداره تامین اجتماعی

تاریخ	اقدامات عملی	مری	امضاء
	آشنایی با شرح وظایف سازمان تامین اجتماعی در سلامت شغلی کارگران		
	آشنایی کلی با قوانین، آئین نامه ها و دستورالعمل های مرتبط با سلامت شاغلین در سازمان تامین اجتماعی		
	آشنایی با مواد ۶۰ و ۶۵ قانون سازمان تامین اجتماعی و تکلیف کارفرمایان در حوادث شغلی		

۴- حضور در مراکز ارائه دهنده خدمات طب کار

هدف:

افزایش آگاهی دانشجوی در زمینه فعالیت های طب کار

جدول شماره ۴

گزارش عملی اداره طب کار

امضاء	مری	اقدامات عملی	تاریخ
		آشنایی با دستورالعمل معاینات شغلی و نحوه ی تکمیل فرم معاینات و الزامات قانونی مرتبط با آن	
		آشنایی با تست های کلینیکی و پاراکلینیکی مرتبط با معاینات شغلی (ادیومتری، اسپیرومتری)	
		آشنایی با نحوه گزارش دهی بیماری های شغلی توسط مراکز طب کار	

۵- حضور در شرکت های ارائه دهنده خدمات مهندسی بهداشت حرفه ای

هدف:

افزایش آگاهی دانشجوی در زمینه شرکت های ارائه دهنده خدمات مهندسی بهداشت حرفه ای

جدول شماره ۵

گزارش عملی شرکت خدمات مهندسی بهداشت حرفه ای

تاریخ	اقدامات عملی	مربی	امضاء
	آشنایی با شرکت های خدمات مهندسی بهداشت حرفه ای و شرح وظایف آنها		
	آشنایی با قوانین و مقررات مربوط به صدور مجوز شرکت های خصوصی ارائه دهنده خدمات فنی و مهندسی بهداشت حرفه ای		
	آشنایی با نحوه نظارت بر شرکت های خصوصی ارائه دهنده خدمات فنی و مهندسی بهداشت حرفه ای		

۶- حضور در کارگاه های آموزشی

هدف:

تقویت پتانسیل علمی دانشجویان در ارتباط با موضوعات مهم و کاربردی مرتبط با بهداشت حرفه ای

جدول شماره ۶

گزارش عملی کارگاه آموزشی

امضاء	مربی	اقدامات عملی	تاریخ
		کارگاه ارتباط با صنعت	
		کارگاه قوانین و مقررات در بهداشت حرفه ای	
		کارگاه GIS	
		کارگاه فنون بازرسی	
		کارگاه پروپوزال نویسی	

ارزیابی دانشجو در پایان دوره کار آموزی:

	ارزشیابی در طول دوره توسط کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت
	ارزشیابی در طول دوره توسط کارشناس اداره کار یا سازمان تامین اجتماعی
	ارزشیابی در طول دوره توسط کارشناس مسئول فنی مراکز طب کار
	ارزشیابی در طول دوره توسط کارشناس ناظر کارآموزی
	آزمون پایان دوره

مقررات کار آموزی :

دانشجو موظف است پس از پایان هر بخش گزارش جامع و کامل از فعالیتهای انجام داده و آموخته های خود را بر اساس اصول گزارش نویسی تهیه و به مسئول درس ارائه نماید.

۱- دانشجو موظف است در تمامی کارگاه های آموزشی حضور مداوم داشته باشد

۲- دانشجو موظف است طی برنامه اعلام شده از طرف گروه در هفته های مشخص در ادارات تعیین شده در قالب گروه های مشخص شده حضور یابد و از فعالیت های مورد نظر گزارش تهیه نماید

**برنامه کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه
علوم پزشکی کردستان در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹**

اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۶-۲۹	یکشنبه ۹۹-۶-۳۰	دوشنبه ۹۹-۶-۳۱	سه شنبه ۹۹-۷-۱	چهارشنبه ۹۹-۷-۲
GIS	مهندس میلاد زندسلیمی			تمام گروه ها (۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)		
فنون بازرسی	دکتر درویشی				تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)	
پروپوزال نویسی	دکتر عابدی					تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)
اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۷-۵	یکشنبه ۹۹-۷-۶	دوشنبه ۹۹-۷-۷	سه شنبه ۹۹-۷-۸	چهارشنبه ۹۹-۷-۹
مرکز بهداشت شهرستان		گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)
اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی		گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)
سازمان تامین اجتماعی		گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)
خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار		گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)
اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۷-۱۲	یکشنبه ۹۹-۷-۱۳	دوشنبه ۹۹-۷-۱۴	سه شنبه ۹۹-۷-۱۵	چهارشنبه ۹۹-۷-۱۶
مرکز بهداشت شهرستان		گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)
اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی		گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)
سازمان تامین اجتماعی		گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)

گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار
چهارشنبه ۹۹-۷-۲۳	سه شنبه ۹۹-۷-۲۲	دوشنبه ۹۹-۷-۲۱	یکشنبه ۹۹-۷-۲۰	شنبه ۹۹-۷-۱۹	اداره/ سازمان یا کارگاه مدرس / مربی
گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	مرکز بهداشت شهرستان
گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی
گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	سازمان تامین اجتماعی
گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار
چهارشنبه ۹۹-۷-۳۰	سه شنبه ۹۹-۷-۲۹	دوشنبه ۹۹-۷-۲۸	یکشنبه ۹۹-۷-۲۷	شنبه ۹۹-۷-۲۶	اداره/ سازمان یا کارگاه مدرس / مربی
گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه D (۸ تا ۱۲ صبح)	تعطیل	مرکز بهداشت شهرستان
گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه A (۸ تا ۱۲ صبح)	تعطیل	اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی
گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه B (۸ تا ۱۲ صبح)	تعطیل	سازمان تامین اجتماعی
گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	گروه C (۸ تا ۱۲ صبح)	تعطیل	خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار
چهارشنبه ۹۹-۸-۷	سه شنبه ۹۹-۸-۶	دوشنبه ۹۹-۸-۵	یکشنبه ۹۹-۸-۴	شنبه ۹۹-۸-۳	اداره/ سازمان یا کارگاه مدرس / مربی
			تعطیل	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)	ارتباط با صنعت دکتر درویشی
		تمام گروه ها تا ۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)	تعطیل		مهندس میلاد زندسلیمی GIS
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)		تعطیل		دکتر محمدیان فنون بازرسی
تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)			تعطیل		دکتر عابدی پروپوزال نویسی

اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۸-۱۰	یکشنبه ۹۹-۸-۱۱	دوشنبه ۹۹-۸-۱۲	سه شنبه ۹۹-۸-۱۳	چهارشنبه ۹۹-۸-۱۴
ارتباط با صنعت	دکتر درویشی	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)			تعطیل	
قوانین و مقررات	دکتر محمدیان		تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)		تعطیل	
GIS	مهندس میلاد زندسلیمی			تمام گروه ها (۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)	تعطیل	
پروپوزال نویسی	دکتر درویشی				تعطیل	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه A1)
اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۸-۱۷	یکشنبه ۹۹-۸-۱۸	دوشنبه ۹۹-۸-۱۹	سه شنبه ۹۹-۸-۲۰	چهارشنبه ۹۹-۸-۲۱
ارتباط با صنعت	دکتر درویشی	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)				
قوانین و مقررات	دکتر محمدیان		تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)			
GIS	مهندس میلاد زندسلیمی			تمام گروه ها (۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)		
فنون بازرسی	خانم رحیم‌نژاد				تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)	
پروپوزال نویسی	دکتر درویشی					تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه A2)
اداره/ سازمان یا کارگاه	مدرس / مربی	شنبه ۹۹-۸-۲۴	یکشنبه ۹۹-۸-۲۵	دوشنبه ۹۹-۸-۲۶	سه شنبه ۹۹-۸-۲۷	چهارشنبه ۹۹-۸-۲۸
ارتباط با صنعت	دکتر درویشی	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)				
قوانین و مقررات	دکتر محمدیان		تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)			
GIS	مهندس میلاد زندسلیمی			تمام گروه ها (۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)		

	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)				دکتر عابدی	فنون بازرسی
تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه B1)					دکتر محمدیان	پروپوزال نویسی
چهارشنبه ۹۹-۹-۵	سه شنبه ۹۹-۹-۴	دوشنبه ۹۹-۹-۳	یکشنبه ۹۹-۹-۲	شنبه ۹۹-۹-۱	مدرس / مربی	اداره/ سازمان یا کارگاه
				تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)	دکتر درویشی	ارتباط با صنعت
			تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)		دکتر محمدیان	قوانین و مقررات
		تمام گروه ها تا ۱۴) ۱۸ بعد از ظهر)			مهندس میلاد زندسلیمی	GIS
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)				خانم رحیم نژاد	فنون بازرسی
تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه B2)					دکتر محمدیان	پروپوزال نویسی
چهارشنبه ۹۹-۹-۱۲	سه شنبه ۹۹-۹-۱۱	دوشنبه ۹۹-۹-۱۰	یکشنبه ۹۹-۹-۹	شنبه ۹۹-۹-۸	مدرس / مربی	اداره/ سازمان یا کارگاه
			تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح)		دکتر محمدیان	قوانین و مقررات
		تمام گروه ها تا ۱۴) ۱۸ بعد از ظهر)			مهندس میلاد زندسلیمی	GIS
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه CI)				خانم رحیم نژاد	پروپوزال نویسی
چهارشنبه ۹۹-۹-۱۹	سه شنبه ۹۹-۹-۱۸	دوشنبه ۹۹-۹-۱۷	یکشنبه ۹۹-۹-۱۶	شنبه ۹۹-۹-۱۵	مدرس / مربی	اداره/ سازمان یا کارگاه
		تمام گروه ها			مهندس میلاد زندسلیمی	GIS

		۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)				
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه C2)				خانم رحیم نژاد	پروپوزال نویسی
چهارشنبه ۹۹-۹-۲۶	سه شنبه ۹۹-۹-۲۵	دوشنبه ۹۹-۹-۲۴	یکشنبه ۹۹-۹-۲۳	شنبه ۹۹-۹-۲۲	مدرس / مربی	اداره / سازمان یا کارگاه
		تمام گروه ها ۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)			مهندس میلاد زندسلیمی	GIS
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه D1)				خانم رحیم نژاد	پروپوزال نویسی
چهارشنبه ۹۹-۱۰-۳	سه شنبه ۹۹-۱۰-۲	دوشنبه ۹۹-۱۰-۱	یکشنبه ۹۹-۹-۳۰	شنبه ۹۹-۹-۲۹	مدرس / مربی	اداره / سازمان یا کارگاه
		تمام گروه ها ۱۴ تا ۱۸ بعدازظهر)			مهندس میلاد زندسلیمی	GIS
	تمام گروه ها (۸ تا ۱۲ صبح) (ارائه پروپوزال گروه D2)				خانم رحیم نژاد	پروپوزال نویسی

گروه بندی:

A گروه

B گروه

C گروه

D گروه